

- Η **Κάρτα Υγείας Αθλητή** αποτελεί **προσωπικό έγγραφο του αθλητή**, βρίσκεται στην κατοχή του και ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της. Έχει ισχύ για όλα τα αγωνίσματα του ζίου-ζιτσου, καθώς και για τα αθλήματα που υπάγονται στην ομοσπονδία (Μπραζίλιαν ζίου-ζιτσου, Αϊκίντο, Κόμπατ ζίου-ζιτσου, Νίν ζούτσου, Μπουντοκάι, Σου μπακ ντο).
- Η **Κάρτα Υγείας Αθλητή** θεωρείται **ΜΟΝΟ** από **ιατρούς καρδιολόγους** μονάδων παροχής υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Νομαρχιακών, Περιφερειακών ή Πανεπιστημιακών Νοσοκομείων, υγειονομικών στρατιωτικών μονάδων ή ιατρούς καρδιολόγους έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. καθώς και ιατρούς καρδιολόγους του ιδιωτικού τομέα.
- Η **Κάρτα Υγείας Αθλητή** συνιστά αυτοτελές έγγραφο και δεν συνδέεται με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας
- Η **Κάρτα Υγείας Αθλητή** προσκομίζεται υποχρεωτικά στη γραμματεία ή στον αρμόδιο διαιτητή αγώνα κάθε είδους αθλητικής εκδήλωσης αγωνιστικού χαρακτήρα ως βασική προϋπόθεση συμμετοχής στον αγώνα ή στις προπονήσεις.